

Принято советом родителей (законных)
представителей) несовершеннолетних
обучающихся
Протокол № 3 от 19.08.2022 г.
Председатель совета родителей
_____ А.П. Султанова



Утверждено приказом
от 22.08.2022 г. № 39
директора ГОКУ СКШ №1
Мигунов Н.В.

Принято педагогическим советом
ГОКУ СКШ №1 г. Усолье-Сибирское
Протокол № 1 от 17.08.2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий в ГОКУ СКШ № 1 г. Усолье-Сибирское

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано на основании:
- Федерального Закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
- 1.2. Устава ГОКУ «СКШ № 1 г. Усолье-Сибирское».
- 1.3. Настоящее Положение регламентирует режим занятий в ГОКУ «СКШ № 1 г. Усолье-Сибирское» (далее – Школа).

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет для обучающихся 2-9 классов 34 недели, для обучающихся 1-х классов 33 недели.
- 2.3. Учебный год состоит из учебных периодов: четвертей. Количество четвертей - 4.
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы, в середине 3 четверти организованы дополнительные каникулы для учащихся первых классов.
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком и утверждается приказом директора школы.
- 2.6. Обучение в школе ведется в одну смену в режиме 5-ти дневной учебной недели.
- 2.7. Продолжительность урока не превышает 40 минут.
- 2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения обучение в 1-х классах осуществляется с

соблюдением следующих требований:

обучение в первом полугодии:

сентябрь, октябрь – 3 урока в день по 35 минут;

ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут;

январь – май – 4 урока по 40 минут.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются не ранее 8 часов.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок: 08.00-08.40;

2 урок: 08.50-09.30;

3 урок: 09.50-10.30;

4 урок: 11.00-11.40;

5 урок: 12.00-12.40;

6 урок: 13.00-13.40;

7 урок: 14.10-14.50, где перемены после 2-го, 5-го уроков предназначены для организации горячего питания обучающихся.

2.12. Организация двухразового горячего питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении через организацию:

- 2-3 часов физической культуры в неделю;
- работы спортивных кружков;
- физкультминуток на уроках;
- подвижных/динамических перемен;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований;
- дней здоровья;
- прогулок на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каждой каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. В течение года предусмотрены дополнительные каникулы для первоклассников (февраль).

3.3. Сроки и продолжительность каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными образовательными программами и планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, назначенный приказом директора.

5. Режим занятий дополнительного образования

5.1. Дополнительное образование представлено дополнительными общеразвивающими программами.

5.2. Занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

5.3. Продолжительность занятий составляет 40 минут.

6. Режим каникулярного времени

6.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.